友の会だより

No.145

いちはら協立診療所
健康友の会

2020年1月

発行責任者　石原　正人
TEL・FAX 0436(24)6700

新年のご挨拶

いちはら協立診療所
健康友の会
会長　石原　正人

新年おめでとうございます。

我が国は昨年、「令和」という元号になりました。「令和」の発案者の中西進氏は、「令和の時代が麗しい平和の時代になるように」などと言っています。しかし、新年早々からおめでたい話ばかりを言っていられないほど国民生活は厳しくなってきています。

昨年は、地震や大水害が頻発しました。「国土強靭化」などと言いながら、実際は私達の生活基盤である国土や気象が劣化している証拠です。

年金は下がるというのに、消費税や医療・介護などの費用は上がる一方。庶民の生活はますます苦しくなるでしょう。

沖縄辺野古の埋め立ても少しもやめません。米国の言いなりに軍備を増強するため防衛予算は過去最高。

文科大臣の大学入試「身の丈発言」は、この政権が公然と差別を容認したわけです。

政権の腐敗もすさまじい。桜を見る会のでたらめぶりには言葉もありません。

いくら書いてもきりのない混迷と腐敗した世の中ですが、憲法12条が言うように「不断の努力によって」自由と人権と平和を保持していくように頑張りたいと思います。決してあきらめることなく、みんなでともに頑張りましょう。

いちはら協立診療所
所長　荒原　健男

健康友の会の皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。昨年の文字は「令」とのことですが、前年の「災」が続いたような年でした。市原市が様々な報道で取り上げられることも例年になく多い年でした。協立診療所も三日間の停電となり、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。今後は毎年のようにこのような災害に襲われる可能性があり、それに対する備えの必要性を実感した年でもありました。

最近学生時代の友人と会う機会がありました。彼は小児科の診療所長であると同時に、「こども食堂」も主催しています。彼によると「本当に貧しいこどもは『こども食堂』には来ない。家でテレビを見ながらカップ麺を食べている」と。やや誇張した言い回しなのですが「目に見えるものと、その後ろにある真実」の違いを表しており、地域を見るのにとても参考になる言葉でした。「本当に健康を害している人は診療所には来ない」ならば「こちらから出向くしかない」となりそうです。

今年も、様々なことが起こるのでしょうが、友の会の皆さんとともに、困難を乗り越えていきたいと決意する次第です。皆様のお力添えをお願いいたします。

“新春のつどい”のご案内

今回は25周年にあたることから、特別企画として歌声喫茶「新宿ともしび」の素敵なステージを予定しています。ふるってご参加ください。

1月25日(土) 午後２時より【場　所】君塚自治会館２階ホール
【参加費】1,０００円

お申し込みは参加費を添え、別紙にて友の会事務所または診療所受付まで。

サークル便り

囲碁サークル

プロ囲碁界では、10代での芝野虎丸名人の誕生や、10歳の女流棋士仲邑菫初段の活躍などが一般のマスコミでも報道されています。

わが囲碁サークルでも、前回紹介しました100歳の会員が活躍されています。加えて最近、女性の会員が誕生しました。初心者ですが、毎回楽しそうに対局されています。

囲碁は年齢や性別を問わず楽しめ、頭の体操に格好のゲームです。皆さんもいかがですか。初心者歓迎です。

ヨガサークルがスタート!

友の会の新たな取り組みとして、ヨガサークルがスタートします！先生が指導してくれますので安心して参加できます。

▼実施日時　毎月第1、第３水曜日　初回は1月15日になります。
▼場所　君塚自治会館1階和室
▼参加費　参加の都度５００円　欠席の時は徴収しませんが、登録制とします。

運動のできる服装でお出で下さい。畳の部屋ですので靴は不要です。ヨガマットある方はご持参ください。場所のご不明な方はご案内します。

映画会のご案内

毎月第２水曜日午後２時より、協立診療所健康友の会事務所で行っています。主に会員のＤＶＤコレクションの中から名画を選定して、大画面で上映しています。気軽にお出で下さい。お手持ちのなかでおすすめのものがありましたら、ぜひお貸しください。ジャンルは問いません。

今後の予定は１月８日、２月12日です。（作品未定）

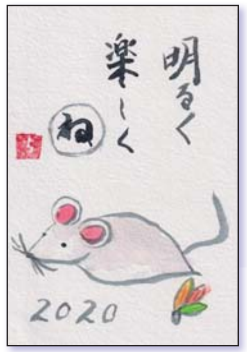
「歩こう会」のご案内

今回はやや遠方ですが、加賀100万石の威信を留める旧前田家本邸に行きます。和館、洋館のほか敷地内には都立近代文学博物館もあります。（入場料無料）

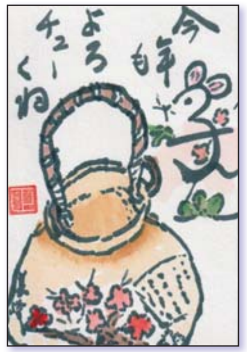
日時　２月21日(金)
五井駅
９時19分発の快速電車
下車駅
井の頭線・駒場東大前駅
（片道約1300円です）

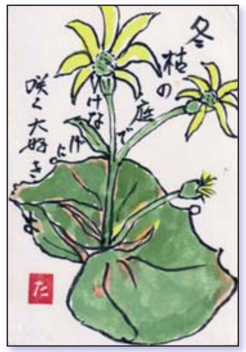
「ヨガサークル」「歩こう会」への参加・お問い合わせ、映画会へのご意見は
健康友の会または笈川まで　☎０９０-１９９１-７８１９

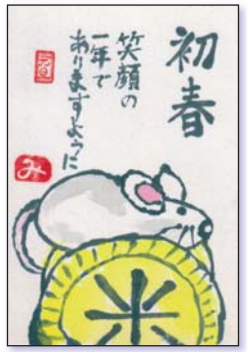
今月の絵手紙



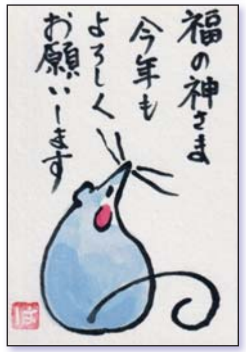
横山千佳子さんの作品

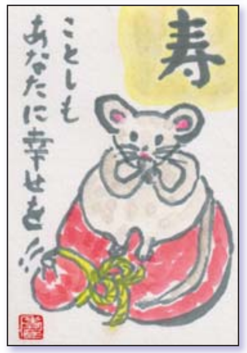

今年もよろしくチューね
外山正子さんの作品


竹内とき江さんの作品

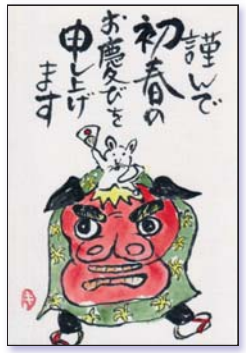


津田都さんの作品


福の神さま
今年もよろしくお願いします
田村はるさんの作品



渡邊壽恵子さんの作品


謹んで初春のお慶びを申し上げます
毛利君子さんの作品

友の会行事・サークル活動　2020年２～３月の予定

月	日	曜	行事	時間	場所
2月	4	火	習字サークル	10時～12時	地域センタ
	5	水	ヨガサークル	13時30分～	君塚自治
	6	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	8	土	絵手紙サークル	13時～	友の会
	12	水	歌のつどい	10時～12時	君塚自治
			映画会	14時～	友の会
	13	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	19	水	ヨガサークル	13時30分～	君塚自治
	20	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	21	金	歩こう会	五井駅　9時19分快速	
	27	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
3月	3	火	習字サークル	10時～12時	地域センタ
	4	水	ヨガサークル	13時30分～	君塚自治
	5	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	11	水	歌のつどい	10時～12時	君塚自治
			映画会	14時～	友の会
	12	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	14	土	絵手紙サークル	13時～	友の会
	18	水	ヨガサークル	13時30分～	君塚自治
	19	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会
	26	木	囲碁サークル	9時～12時	友の会
			健康マージャン	13時30分～	友の会